

Via deze brief willen we je informeren over de richtlijnen van Mind Academy met betrekking tot het coronavirus en onze trainingen.

Richtlijnen van het RIVM

Mind Academy volgt het advies en de richtlijnen van het [RIVM](#) op. Het RIVM geeft tot 31 maart 2020, het volgende advies:

- Iedereen in Nederland: blijf thuis bij klachten neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts. Mijd sociaal contact. Bel pas met huisarts als klachten verergeren.
- Bijeenkomsten met meer dan 100 personen worden in heel Nederland afgelast. Dat geldt ook voor publieke locaties zoals musea, concertzalen, theaters, sportclubs en sportwedstrijden.
- Hogescholen en universiteiten wordt verzocht onderwijs online aan te bieden in plaats van grootschalige colleges.
- Scholen in het primair -, voortgezet - en middelbaar beroepsonderwijs en kinderopvang blijven gewoon open: er zijn daar weinig besmettingen en die omgeving is minder internationaal. Kinderen en jongeren vormen bovendien niet de groep met de hoogste risico's. Bovendien zouden de maatschappelijke gevolgen van het sluiten van deze scholen groot zijn en draagt sluiten weinig bij aan het beperken van de verspreiding. Kinderen die verkouden zijn, moeten thuis blijven.
- Verder gelden dezelfde voorzorgsmaatregelen als bij een gewone griep:
 - regelmatig goed de handen wassen
 - niezen in de binnenkant van de elleboog
 - gebruik maken van papieren zakdoekjes

Onze trainingen gaan door

Al onze reguliere trainingen en informatieavonden gaan door. Als de situatie in Nederland of de richtlijnen van het RIVM veranderen, bepalen we per training/locatie of er een trainingsblok uitgesteld of opgeschoven moet worden. Als dit zich zou voordoen, worden de cursisten op tijd hiervan op de hoogte gesteld.

Thuis blijven

We verzoeken je thuis te blijven wanneer er klachten zijn met betrekking tot neusverkoudheid, hoesten, keelpijn of koorts. Ook als je in contact bent geweest met een persoon die besmet is met het coronavirus of als je de laatste 2 weken in een risicogebied zoals Noord-Italië bent geweest verzoeken we je thuis te blijven. Neem in deze gevallen contact met ons op, dan kijken we wat de inhaalmogelijkheden zijn. Je kunt ons bereiken op 085 – 800 2002 of info@mindacademy.nl.

Trainingslocaties

Ook onze trainingslocaties werken volgens de richtlijnen van het RIVM en werken extra hard aan de hygiëne. Uiteraard is er op alle locaties desinfecterende zeep aanwezig.

Ontvangst van de trainers

Onze trainers zullen je uiteraard vriendelijk ontvangen alleen geen hand geven. Bij de start van het trainingsblok of de informatieavond zal met de groep worden besproken hoe met elkaar wordt omgegaan.

Met vriendelijke groet,
Arnold van Doorn